



# CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## SORRIR E AMAR

Nunca esqueça na vida de sorrir e de amar.  
O sorriso é alma querida, a arte de semear.  
Semeando se vive tanto,  
amando se vive mais.  
Sorrindo se enxerga o pranto,  
deixando as mágoas para traz.

O sorriso promove a alegria.  
O amor estabelece a segurança,  
e a bondade que não se cansa,  
no alcance da sabedoria.

Você é feliz  
e não sabe o que diz,  
quando fala em maldade,  
quando toda a crueldade,  
é posta para fora pela sua própria boca,  
quando soltas as palavras à louca.

Pense em tudo que você tem  
medite no bem,  
na sua saúde,  
quem esta amiúde,  
sempre ao seu favor,  
seja aonde você for.

Busca a luz nas suas mãos  
que são a verdadeira extensão  
dos laços de seu coração.  
Não fique assim fechado  
com os braços cruzados,  
cultivando a imaginação.



## CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



Esqueça o medo,  
a fofoca e a ingratidão,  
olhe a sua volta, quanta ilusão  
que movimentam a Terra,  
tanta alma que acha  
estar acertando, mais erra.

Porque distante procura,  
Mas, diante das amarguras  
quer tudo abandonar,  
pois não pode mais reinar,  
naquilo que o seu egoísmo  
deseja e desaprova, o próprio alimento a mesa.

Porque, isto, não lhe serve ou agrada  
desejam tudo, mas não conseguem nada.  
Vivem junto da multidão, mas estão  
na maior completa, solidão.

Pensa no amor, pensa na alegria,  
no tempo como seria,  
se você escutasse,  
um pouco mais,  
assim seja.

Você, meu irmão,  
com todo o coração,  
alguém que encara a vida,  
com compreensão...,  
estenda a sua mão.

Olha a beira do caminho,  
desviando dos espinhos,  
de tudo, que lhe seduz,  
para enfim abandonar,  
as trevas e viver na luz.

***Inocência***

**Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,  
CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570  
M 01 04 27 ERNESTO**